

# ПАМЯТКА

## Правила поведения в тайге, тундре, лесотундре

### СОБИРАЯСЬ В ТАЙГУ, ТУНДРУ, ЛЕСОТУНДРУ, ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

Телефон Воду Лекарства Свисток  
Компас Спички Фонарик Дождевик

Не займут много места, но очень помогут вам в лесу, если вы заблудитесь.



**Телефон** должен быть полностью заряжен. Поможет связаться с близкими и спасателями, узнать время.



**Свисток** слышен в 3 раза дальше крика, привлечет внимание даже когда нет сил кричать.



**Лекарства.** Если вы принимаете лекарства, они должны быть с собой (минимум дневной запас).



**Спички (зажигалка)** в непромокаемой упаковке. Костер согреет, отпугнет зверей, дым привлечет внимание спасателей.



**Фонарик** – подавать сигнал, источник света при дожде. Яркие вспышки с криками – отпугнуть животных.



**Запас воды** – (около 1,5 л). Человек может прожить без воды в среднем 3 дня. Кроме воды можно взять легких калорийных продуктов.



**Дождевик** или полиэтиленовая пленка – для накидки или навеса от дождя.



**Компас** – даже если вы не умеете им пользоваться, он поможет спасателям обнаружить и вывести вас из леса.

### ЗАПОМНИТЕ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ:

- Отправляясь в тайгу, тундру, лесотундру, необходимо сообщить **маршрут передвижения**
- Изучите место на **карте**, запоминайте и оставляйте **ориентиры**
- Одевайтесь **ярко** (рыжие, красные, желтые, белые цвета со светоотражающими элементами, которые видны в темное время суток)
- Передвигаться **группой в колонне** по одному человеку, гуськом
- При движении по маршруту находиться друг от друга не дальше пределов зрительной или голосовой связи

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОТСТАЛИ ОТ ГРУППЫ И ЗАБЛУДИЛИСЬ?

- **СТОП!** Оставайтесь на месте!
- Вызовите спасателей! **112 или 102!**
- Находитесь на открытом месте! **Обозначьте себя!**
- Берегите силы! Придумайте и соорудите укрытие от непогоды! Разведите костер!
- Подготовьте всевозможные сигналы бедствия, которые помогут вас отыскать!
- **Отвечайте шумом на шум!**



# ПАМЯТКА

## Правила поведения при встрече с медведем

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ВСТРЕЧЕ С МЕДВЕДЕМ?

- Если вы увидели **медведя**, немедленно сообщите **112!**
- Постарайтесь **не паниковать** и незаметно удалиться!
- Ни в коем случае **не бегите!** Бегство провоцирует преследование.
- Помните о том, что медведь обладает необычайно тонким обонянием, поэтому при отходе необходимо **учитывать направление ветра!**
- При нахождении в лесу на сборе ягод, грибов нужно производить как можно больше шума, петь, громко разговаривать. Медведь, как правило, покидает шумное место.
- При близкой встрече с медведем не смотрите ему в глаза пристально. Для любого дикого зверя пристальный взгляд – признак готовящейся атаки!
- Если медведь нападает – **падайте и притворитесь мертвым!** Лежите неподвижно, как можно дольше.
- Прикройте голову руками, сомкнув пальцы в замок на затылке. В таком положении вы защищаете лицо и шею. Медведи часто стараются попасть в лицо, если оно не защищено.
- Не боритесь и не кричите. Вставайте только после ухода медведя. Помните, что медведь может возвратиться, услышав шум.
- Никогда, ни при каких обстоятельствах не приближайтесь к медвежатам.



**ПОМНИТЕ!  
МЕДВЕДЬ – ОПАСНЫЙ  
ХИЩНИК!**



**ЗАПОМНИТЕ!**

При случайных встречах с медведями от ваших действий зависит, прежде всего, **ваша жизнь!**